

GRACE & GROWTH

Dein christliches Retreat für eine Auszeit mit Mehrwert.

Grace & Growth Retreat 2025

Dauer: 3 volle Tage / 3 Übernachtungen

Anreise: am angegebenen Anreisetag bis 12 Uhr

Abreise: am angegebenen Abreisetag ab 13 Uhr

Ort: wechselnd, jeweilige Location für den spezifischen Zeitraum

Schwerpunkte: Selbstannahme, Identität und persönliches Gottesbild

Teilnahmegebühr: 690 € zzgl. Unterkunft und Vollpension

Was erwartet dich?

RECHARGE — Entschleunigen und zur Ruhe kommen

REFLECT — Deinen Glauben und deine Persönlichkeit reflektieren

EXPLORE — Deine Autorität als Kind Gottes erkennen

CONNECT — Mit anderen Christen Gemeinschaft erleben

Begleitet von einem professionellen Coach arbeitest du an deinem geistlichen und persönlichen Wachstum in einer einzigartigen Umgebung. Details zum Programm findest du auf der nächsten Seite.

Unterkunft und Verpflegung

Unsere Retreat-Hotels liegen naturnah in schönen Urlaubsgegenden in Deutschland und Europas. Dort findest du den Abstand um loszulassen, aufzutanken und einfach du selbst zu sein.

Bitte teile uns besondere Verpflegungswünsche (Allergie, Vegan, etc.) bei der Anmeldung mit.



Vor- und Nachbereitung

Damit du aus dem Retreat möglichst viel mitnehmen und umsetzen kannst, gibt es eine intensive Vor- und Nachbereitung.

April: Du erhältst von uns ein Workbook mit täglichen Reflexionsfragen zur Vorbereitung.

Mai: Nach dem Retreat bekommst du ein 45 min 1:1-Coaching, um deine Transformation zu vertiefen und sicherzustellen, dass du deine Ziele und Pläne auch umsetzen kannst.

GRACE & GROWTH

Dein christliches Retreat für eine Auszeit mit Mehrwert.

PROGRAMM

„Werde, wer du wirklich bist — Ein Retreat zur inneren Heilung und Identität in Christus“

Tief in uns tragen wir Bilder — von uns selbst, von Gott und von der Welt. Manche dieser Bilder sind hell und lebendig, andere verzerrt und schmerzhaft. Sie entstehen durch unsere Erfahrungen, unsere Erziehung und die Stimmen, die uns geprägt haben. Doch nicht jedes Bild, das wir in uns tragen, entspricht der Wahrheit Gottes über uns.

Vier Tage lang tauchen wir tief ein:

-  **Tag 1:** Dein Selbstbild — Wer glaubst du, dass du bist?
-  **Tag 2:** Dein Gottesbild — Siehst du Gott, wie Er wirklich ist?
-  **Tag 3:** Dein Erbe — Welches Erbe haben deine Eltern dir vermacht?
-  **Tag 4:** Deine Identität — Wie lebst du als Kind Gottes?

Wir arbeiten mit Tiefgang und Echtheit, nutzen unterschiedliche Coaching—Methoden und arbeiten mit Körper, Geist und Seele, wobei Jesus stets im Zentrum steht.

Dieses Retreat ist für dich, wenn...

-  Du spürst, dass alte Muster dich festhalten und du endlich loslassen willst.
-  Du dein Gottesbild von Verzerrungen befreien und Seine Liebe tiefer erleben möchtest.
-  Du deine Vergangenheit heilen und in deine volle Identität hineinwachsen willst.

So läuft beispielsweise ein Retreat-Tag ab:

Unsere Tage beginnen in der Stille — mit sanften Körperübungen und Gebet. Nach einem gemeinsamen Frühstück tauchen wir in das Tagesthema ein. Impulse, Gruppenübungen und tiefgehende Reflexionsmethoden helfen dir, dein Selbstbild und deine Prägungen zu erkennen und zu hinterfragen.

Nach einer Mittagspause geht es am Nachmittag in die intensive innere Arbeit: Begegnung mit dir selbst, mit Gott und mit anderen. Du wirst alte Muster loslassen, neue Wahrheiten annehmen und erleben, wie sich dein Denken, Fühlen und Sein verändern.

Der Abend gehört der Vertiefung und der Begegnung mit Gott. Ob durch gemeinsamen Worship am Lagerfeuer, geführte Meditationen oder Segenszeremonie — es ist eine Zeit des Loslassens, der Erneuerung und des Ankommens in Gottes Gegenwart. Hier kannst du zur Ruhe kommen, Erlebtes verarbeiten und dich bewusst für die Wahrheit entscheiden, die Gott über dein Leben spricht.

Langeweile? Gibt's nicht! Jeder Tag ist eine intensive, lebendige Reise zu Gott — voller neuer Erkenntnisse, tiefgehender Gespräche und kraftvoller Erfahrungen. Mal wirst du herausgefordert, mal getragen, mal überrascht — aber niemals bleibt es oberflächlich. Du wirst lachen, reflektieren, loslassen und neu empfangen.

GRACE & GROWTH

Dein christliches Retreat für eine Auszeit mit Mehrwert.

ANMELDEBEDINGUNGEN

Mit der Anmeldung bestätigst du, dass du die **Rahmenbedingungen, Hinweise zur Vertraulichkeit, Zahlungs- und Stornierungsbedingungen sowie den Haftungsausschluss** zur Kenntnis genommen hast und ihnen zustimmst. Es gelten immer die aktuellen Bedingungen auf der Website.

Verbindlich anmelden, kannst du dich über das Formular auf der Website unter:
www.grace-and-growth.de

⚠ **Hinweis:** Dieses Retreat ist keine Therapie und ersetzt keine therapeutische oder medizinische Behandlung. Es dient der persönlichen und geistlichen Entwicklung.

Rahmenbedingungen

Das Retreat findet an der im Zeitraum angegebenen Location statt. **Unterkunft und Verpflegung während des Retreats sind exklusive.**

Sollten Teilnehmer früher anreisen oder länger bleiben wollen, ist dies nach vorheriger Absprache und je nach Verfügbarkeit möglich. Die Buchung muss jedoch selbstständig vorgenommen werden.

Wir behalten uns das Recht vor, das Retreat sowie entstandene Fotos, Testimonials oder Logos für klassische und digitale Marketingzwecke zu nutzen. Die Daten der Teilnehmer werden elektronisch verarbeitet und gespeichert. Verantwortlich hierfür ist Daniela Hoberg.

Unterlagen

Alle Teilnehmer erhalten vor und während des Programms Materialien in analoger und/oder digitaler Form, um ihre persönliche Reflexion zu vertiefen.

Investment

Die Teilnahmegebühr für das Retreat beträgt **690 €** zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Der Betrag ist nach Rechnungsstellung **innerhalb von 10 Tagen** zu überweisen.

Die Rechnung wird elektronisch per E-Mail versendet. Übernachtungen und zusätzliche Übernachtungen bei früherer Anreise oder Verlängerung sind direkt bei der Unterkunft zu buchen und zu begleichen.

Vertraulichkeit

Im Retreat greifen wir auf besondere Methoden zurück um die Wirksamkeit deiner Entwicklung zu erhöhen. Damit der Überraschungseffekt für neue Teilnehmer nicht verloren geht, erklärst du dich einverstanden, über Inhalte und Methoden des Retreats Stillschweigen zu bewahren.

Stornierungsbedingungen

Für die Seminargebühren gilt, dass eine Stornierung nicht möglich ist. Wir empfehlen den Abschluss einer gesonderten Seminarversicherung, z.B. von der [HanseMerkur](#).

Für die Unterkunft gelten die jeweiligen Stornobedingungen der Hotels.

GRACE & GROWTH

Dein christliches Retreat für eine Auszeit mit Mehrwert.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche, psychische oder materielle Schäden, die während oder nach dem Retreat auftreten. Jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, körperliche oder psychische Einschränkungen im Vorfeld mitzuteilen.

Bei weiteren Fragen schreibe gerne eine E-Mail an: info@danielahoberg.com

Wir freuen uns auf dich!